

## Inizio studi 26-27 OTTOBRE 2019

Figura professionale iscrivibile ai registri di categoria professionale di SIAF ITALIA secondo la normativa vigente e la legge 4/2013.

Titolo di Formazione corrispondente a "Operatore del Benessere Psicofisico" come definito nella norma UNI 11713 (Ente Nazionale di Normazione) del 31/05/2018 con possibilità di successiva certificazione.

*Metti in gioco la forza onnipotente che c'è dentro di te in modo tale che nel palcoscenico della vita tu possa realizzare lo scopo elevato a te destinato.*  
Paramhansa Yogananda

### Direttori didattici:

#### **Alberto Mantovani**

(Counselor Olistico Supervisore Trainer, Armonizzatore Familiare Trainer, Master Trainer in Rinasceutica Evolutiva – Master Advanced in PNL)

#### **Stefania Muraro**

(Counselor Olistico Supervisore Trainer, Armonizzatore Familiare Trainer, Master Trainer in Rinasceutica Evolutiva)



**SIAF ITALIA** [www.siafitalia.it](http://www.siafitalia.it) - Accademia dell'Essere è stata iscritta con codice SC 62/11 – 63/11 nell'Elenco Nazionale SIAF degli Enti Formativi per la qualità della formazione erogata valida per l'inserimento dei propri studenti nel Registro di categoria professionale dei/degli: Operatore Olistico – Counselor Olistico

*"Esiste un modo di respirare inibito e restrittivo, ma ne esiste un altro:  
un respiro d'amore che ti conduce fino all'infinito"*  
Rumi

## **Titolo di Studio conseguibile:**

**“OPERATORE OLISTICO INTEGRALE®”(\*) specializzato in Respiro Consapevole Integrale®, EFT (Emotional Freedom Technique).**

(\*) Figure professionali iscrivibili ai registri di categoria professionale di SIAF ITALIA secondo la normativa vigente e la legge 4/2013

Titolo di Formazione corrispondente a "Operatore del Benessere Psicofisico" come definito nella norma UNI 11713 (Ente Nazionale di Normazione) del 31/05/2018 con possibilità di successiva certificazione.

Il percorso formativo in **Operatore Olistico Integrale®** è concepito con l'obiettivo di formare un **professionista**, in grado di sostenere il cliente in un percorso di consapevolezza di sé, delle proprie dinamiche emozionali per la trasformazione delle convinzioni autolimitanti ristabilendo l'equilibrio armonico di mente, corpo, energia ed emozioni, per una sempre maggior chiarezza mentale e libertà interiore.

*Non c'è passione che possa essere trovata giocando in piccolo  
facendoti andare bene una vita più piccola di quella che sei in grado di vivere.  
Nelson Mandela*

Il programma si basa su una nuova metodologia, ideata dai fondatori della scuola, denominata **“RINASCEUTICA EVOLUTIVA®”**, una disciplina umanistica intesa come “l'arte di rinascere a Se stessi”, che permette un profondo processo di consapevolezza e rinnovamento del proprio essere, nella totalità di corpo, mente, emozioni e coscienza.

Al partecipante vengono trasmesse conoscenze teoriche e pratiche affinché, in qualità di Operatore Olistico Integrale®, possa operare a livello professionale con i propri clienti sostenendoli con una o più specifiche tecniche olistiche.

L'Operatore Olistico Integrale® non effettua interventi diagnostici e/o terapeutici, ma offre un aiuto ed un sostegno professionale per il rilascio dello stress e il riequilibrio energetico in generale.

## **Il Respiro Consapevole Integrale® (Rebirthing/Breathwork)**

*“Respirare è un atto così naturale, così spontaneo, che poche persone si rendono realmente conto di respirare. Eppure, quanti benefici potrebbero trarre da una respirazione regolare cosciente! Benefici per la loro salute fisica, certo, ma non solo. La respirazione ha effetti anche sul cuore e sull'intelletto, e più in alto ancora, sull'anima e sullo spirito. È infatti ancora dalla respirazione che dipende il funzionamento dei corpi sottili e dei centri spirituali, i chakra, come hanno insegnato da lungo tempo gli yogi indiani. La respirazione è una chiave. Coloro che si esercitano a respirare coscientemente, ad armonizzarsi con i ritmi cosmici, entrano in comunicazione con entità sublimi e ne beneficiano del loro sapere e dei loro poteri”.*

*Omraam Mikhaël Aïvanhov*

Il Respiro Consapevole Integrale® è un metodo di sviluppo personale e di benessere psicofisico realizzato attraverso la respirazione.

L'idea base di questo approccio è che la respirazione, che ha un ruolo fondamentale nella vita fisiologica, è strettamente collegata anche alla vita emozionale e mentale dell'individuo. Approfondendo e ampliando il respiro si ottiene un maggior afflusso di ossigeno nel sangue e di energia in tutto l'organismo, con conseguente alleggerimento di blocchi e tensioni. Il respiro circolare connesso (cioè senza pausa tra inspirazione ed espirazione) è il fulcro del metodo, ma vi sono altre modalità di respiro e altri strumenti di lavoro per quei casi dove il respiro non fosse indicato.

Il respiro è la nostra espressione vitale principale. Un corpo senza respiro è un corpo senza vita. Più il nostro respiro è fluido, profondo e consapevole, più la nostra vita diventa felice ed armoniosa. Attraverso il respiro connesso circolare, possiamo entrare profondamente in contatto con noi stessi e le nostre tematiche diventano più chiare. Questo processo avviene in modo naturale e consapevole.

*Ogni volta che ispirate, rinnovate ogni cellula del sangue. Ogni secondo le cellule del sangue sono rinnovate, piene di ossigeno. Perciò inspirando abbracciate tutte le cellule del corpo e abbracciate anche la sofferenza che è contenuta in ogni cellula del corpo. È veramente una pratica d'amore. Perciò non sottovalutate la pratica del respiro consapevole. Può generare vita, può portare la guarigione al corpo e alla mente. Fisicamente, questa è un'ottima pratica. Ma anche psicologicamente è una cosa meravigliosa, perché sapete che state facendo la cosa migliore che potete fare in quel momento. La cosa migliore è essere voi stessi, ispirare ed espirare, e aiutare il corpo e la coscienza. Quando avete seri problemi e non sapete quale sia la cosa giusta da fare, il respiro profondo, il respiro consapevole è la cosa giusta da fare, forse la cosa migliore da fare in quel preciso momento.*

*Thich Nhat Hanh*

La pratica delle tecniche di Respiro Consapevole Integrale® favorisce un potente sostegno energetico con notevoli benefici non solo a livello di salute fisica, ma anche di aumento dell'energia creativa, dell'equilibrio emozionale e mentale. La tecnica del Respiro Consapevole Integrale® permette di sciogliere i blocchi energetico-emotivi accumulati nelle esperienze frustranti vissute in passato, fino a ristabilire uno stato armonioso di leggerezza e libertà interiore. Attraverso questa tecnica il praticante attiva un processo naturale di liberazione energetica che produce un affinamento della percezione e della consapevolezza di sé, presente e non coinvolta, oltre lo scenario della mente ordinaria, utile a favorire la rivisitazione delle proprie tematiche emotive; queste, una volta sperimentate nella dimensione intuitiva, favoriscono la ristrutturazione cognitiva del significato attribuito agli eventi che hanno influenzato negativamente la nostra vita, in modo da poterli così comprendere, accettare ed arricchire di un nuovo senso evolutivo.

*L'intero Universo respira; io credo che anche le montagne respirino, ma la nostra vita è troppo corta per accorgercene.*

*Sitting Bull*

Con l'aiuto delle pratiche di respiro consapevole è possibile quindi liberare emozioni represses, quali la rabbia, la sofferenza e la frustrazione ed aprire la consapevolezza alla dimensione interiore dei sentimenti profondi di pace, amore e gioia, riarmonizzando il rapporto con se stessi e di conseguenza con gli altri.

Molto spesso, al termine di una sessione di Respiro Consapevole Integrale®, le persone si sentono profondamente rigenerate, aperte e disponibili ad accogliere ed integrare profondamente le proprie tematiche emotive, permettendosi di aprirsi nuovamente alle proprie qualità vitali.

La pratica del Respiro Consapevole Integrale® agisce sulle memorie corporee bloccate fin dal nostro concepimento e il rilassamento profondo che essa induce ci consente di aprirci al processo integrativo, ovvero a quella condizione nella quale i nostri meccanismi di difesa ritengono sia sicuro e accettabile che le memorie bloccate raggiungano lo stadio della nostra coscienza per essere comprese, consapevolizzate e rilasciate per effetto della trasformazione energetica.

*“Il Respiro ha il ruolo molto importante nella via dell’autorealizzazione poiché la respirazione è punto fondamentale. Da una parte c’è il corpo e dall’altra l’anima. Noi già esistiamo a livello fisico, ma quello a cui aspiriamo è di essere connessi al reame dell’anima. Ma prima che ciò sia compiuto, è necessario accedere alla dimensione del Prana attraverso il respiro. Solo allora è possibile entrare nel regno dello spirito.”*  
Osho

*Mentre inspiri, prenditi cura di te, mentre espiri prenditi cura di tutti gli esseri viventi.*  
Dalai Lama

[Puoi approfondire la descrizione del Respiro Consapevole Integrale® nella pagina dedicata cliccando qui >>](#)

## **PROGRAMMA DIDATTICO**

*Per poter andare verso l’altro occorre essere consapevoli di un punto di partenza.  
Occorre essere stati, essere, presso di sé.*  
Martin Buber

La formazione prevede un percorso di crescita individuale e di esplorazione di aree fondamentali per lo sviluppo della consapevolezza di Sè, con il riconoscimento delle proprie potenzialità e risorse interiori; vi è inoltre l’apprendimento di tecniche olistiche di Rinasceutica Evolutiva (con specializzazione in Respiro Consapevole Integrale®) finalizzate al riequilibrio energetico della persona e al sostegno dello sviluppo del suo pieno potenziale. Durante il percorso, si succedono momenti di teoria, di pratiche esperienziali, scambi di applicazione delle tecniche tra partecipanti e simulazioni di sessioni individuali supervisionate.

*Vivi la tua verità. Esprimi il tuo amore. Condividi il tuo entusiasmo. Muoviti verso i tuoi sogni.  
Mostra chi sei. Balla e danza la tua musica. Abbraccia le tue benedizioni. Rendi oggi un giorno da ricordare.*  
Steve Maraboli

Con crescente gradualità vengono fornite conoscenze e competenze specifiche su vari strumenti olistici di sviluppo della consapevolezza e crescita personale tra cui: tecniche di Rebirthing / Breathwork, Psicosintesi, Programmazione Neuro Linguistica, EFT (Emotional Freedom Technique),

meditazioni tradizionali e dinamiche, visualizzazioni guidate, Art-Counseling, MusicoEnergiaDinamica® e altre.

Ad ogni incontro è assicurata la presenza del conduttore e di più assistenti che fanno parte del team di formazione, per assicurare il corretto apprendimento ed integrazione delle diverse esperienze proposte.

## **Chi è l'OPERATORE OLISTICO INTEGRALE®**

*E se la domanda non fosse:  
perché sono così di rado la persona che voglio veramente essere?  
ma fosse: perché così di rado voglio essere chi sono veramente?  
Orah Mountain Dreamer*

L'Operatore Olistico Integrato® è un professionista che sostiene le persone nello sviluppo e nel mantenimento del loro benessere globale principalmente attraverso la pratica del Respiro Consapevole Integrato® (Rebirthing/Breathwork) ed elementi fondamentali di Psicointegrazione, Programmazione Neuro Linguistica, EFT (Emotional Freedom Technique), Meditazioni tradizionali e dinamiche, visualizzazioni guidate, Art Counseling, MusicoEnergiaDinamica® e altre.

Egli opera con le persone sane o con la parte sana delle persone "malate", per sostenerle nel ritrovare l'equilibrio energetico. Con la sua attività egli stimola un naturale processo di armonizzazione dell'energia vitale e di crescita della consapevolezza di sé.

La peculiarità dell'Operatore Olistico Integrato® è l'approccio globale alla persona e alla sua condizione nei vari aspetti di corpo, mente, emozioni e spirito. Con la sua attività egli funge anche da educatore sensibilizzando il Cliente verso l'importanza di condurre uno stile di vita sano, equilibrato e rispettoso dell'ambiente, contribuendo così ad orientare i comportamenti sociali verso una direzione positiva e sostenibile.

L'Operatore Olistico Integrato® non è un terapeuta, non fa diagnosi e non cura malattie fisiche o psichiche; non prescrive medicinali o rimedi, quindi non si pone in conflitto con la medicina ufficiale e con la legge rischiando l'abuso della professione medica; anzi collabora con essa, la sostiene e la integra con le sue competenze olistiche al fine di potenziare il benessere globale della persona.

*Cerca di comprendere che il diritto di scegliere il tuo cammino è un sacro privilegio.  
Oprah Winfrey*

## **Il percorso formativo è rivolto a:**

- chi desidera acquisire tecniche olistiche di autoaiuto e intraprendere un percorso di crescita personale
- chi desidera integrare le competenze relazionali per il proprio lavoro
- chi desidera svolgere la professione di Operatore Olistico Integrato®
- operatori nelle professioni di aiuto e/o praticanti di tecniche olistiche
- terapeuti, medici, psicologi, naturopati, educatori e altre categorie professionali che desiderano acquisire nuove competenze e strumenti da inserire nella loro attività.

## **STRUTTURA DEL PERCORSO FORMATIVO IN AULA**

Il programma è strutturato per svolgere tutte le attività indispensabili per lo sviluppo del monte ore nell'ambito di 20 week end di formazione.

Il lavoro viene ampliato e consolidato tramite approfondimenti personali da svolgere privatamente (letture di testi di riferimento e gruppi di studio).

Il piano di studi personali sarà supervisionato da Docenti e Tutor.

E' ammessa un'assenza non superiore al 20% del monte ore totali.

### **Didattica**

- Lezioni frontali teorico-pratiche, lavori di gruppo (anche con analisi delle dinamiche relazionali)
- Apprendimento esperienziale di tecniche olistiche
- Formazione personale (training individuale e di gruppo)
- Formazione pratica/esperienziale con sedute simulate e role-playing
- Tutoring individuale

### **Area Esperienziale**

- Principi e applicazioni di RINASCEUTICA EVOLUTIVA®
- Principi e applicazioni di Respiro Consapevole Integrato® (Rebirthing/Breathwork)
- Principi e applicazioni di EFT (Emotional Freedom Technique)
- Principi e applicazioni di MusicoEnergiaDinamica®
- Principi e applicazioni di Art-Counseling
- Esperienze di Meditazione tradizionale e dinamica

## **STRUTTURA DEL PERCORSO FORMATIVO INDIVIDUALE**

Per ottenere il titolo di OPERATORE OLISTICO INTEGRALE® (idoneo per l'iscrizione nei Registri SIAF) il partecipante dovrà ricevere, nel corso della formazione biennale, n. 20 sedute di Counseling Integrato® (il cui importo non è compreso nel costo della scuola).

### **Tirocinio**

Al termine della formazione dovrà essere effettuato un tirocinio di 100 ore per l'ottenimento del titolo di Operatore Olistico Integrato®.

### **Gli Esami e l'Elaborato Finale**

Il percorso formativo prevede dei momenti di valutazione in itinere: n. 4 per ogni anno (in parte orali e in parte scritte con brevi relazioni bibliografiche su letture selezionate).

Al termine del biennio è previsto un esame finale che consisterà nella presentazione e discussione di un Elaborato Finale (di minimo 40 pagine in formato standard) e lo svolgimento di una "PROVA PRATICA" in cui verranno valutate le capacità del candidato e le sue abilità tecniche e relazionali.

L'Elaborato Finale è un lavoro personale su un argomento a scelta dell'allievo di intesa con uno dei docenti.

## ELENCO DEI DOCENTI

**Alberto Mantovani Shivaprem:** Direttore didattico - Counselor Olistico Supervisore Trainer, Armonizzatore Familiare Trainer, Docente di Rinasceutica Evolutiva®, tecniche di Breathwork, Programmazione Neuro Linguistica, MusicoEnergiaDinamica® e Meditazione.

**Stefania Muraro:** Direttore didattico - Counselor Olistico Supervisore Trainer, Counselor in Psicosintesi, Armonizzatore Familiare Trainer. Docente di Psicosintesi, tecniche di Counseling e tecniche di Rebirthing

**Chiara De Marco:** Counselor Olistico Integrale, Operatore Olistico di CoreEnergetica, Docente di CoreEnergetica.

**Claudio De Santi Devalaya:** Medico, omeopata, iridologo, Counselor Olistico Trainer. Docente di tecniche di Meditazione e EFT Emotional Freedom Technique.

**Fabrizio Enea:** Counselor Olistico Professional, specializzato in tecniche di Rebirthing/Breathwork, Gestalt, docente di Breathwork e Counseling Olistico.

**Giorgio Rossi:** Counselor Integrale, Operatore Olistico Trainer, Docente Oneness Diska.

**Roberta Stampini Damini:** Counselor Somatorelazionale, Pratictioner di Bioenergetica, Trainer in Osho Daimond Breath, Docente di Breathwork.

**Marcella Valdameri Indira:** Counselor Olistico Professional, Operatore Olistico Trainer. Docente di tecniche di Art-Counseling, consapevolezza e crescita personale.

**Erica Ferrarese:** Counselor Olistico Professional.

## PERCORSO FORMATIVO e MONTE ORE Previsto

La Formazione di Operatore Olistico Integrale® si struttura in:

- 1000 ore di studi di cui 336 ore di aula (20 fine settimana in 2 anni) e 680 ore considerate svolte con attività di studio personale a domicilio, compresa la preparazione dell'Elaborato per l'esame finale.

## NORME DI ACCESSO E REQUISITI

Presentazione di un curriculum vitae e colloquio conoscitivo.

*I nostri desideri più profondi sono sussurri del nostro sé autentico.  
Dobbiamo imparare a rispettarli. Dobbiamo imparare ad ascoltarli.  
Sarah Ban Breathnach*

N.B.: Per l'iscrizione al corso è previsto un colloquio individuale con riserva di ammissione. In considerazione del numero chiuso previsto per garantire la profondità e l'efficacia delle pratiche e dell'apprendimento, Vi preghiamo, se interessati, di richiedere al più presto un appuntamento per il colloquio di ammissione.

## **ORARI**

Sabato 9.30-20.00 / Domenica 9.00-19.30

Venerdì da 9.30-20.00 (quando previsto)

## **SEDE DEI CORSI**

ACCADEMIA DELL'ESSERE

San Martino Buon Albergo - VERONA

*“Un giorno ti sveglierai e non ci sarà più tempo per fare le cose che hai sempre voluto fare: falle ora.”*  
*Paul Coelho*

\*\*\*

## **ULTERIORI APPROFONDIMENTI**

### **PIANI DI STUDI**

#### **Elementi base di psicologia generale**

- Psicologia generale
- Psicologia dell'età evolutiva

#### **La struttura dell'essere umano**

- Studio e sviluppo dei vari livelli dell'essere umano (corporeo, emotivo, mentale, spirituale)
- L'ascolto di sé
- La dinamica della percezione umana
- Scoperta e sviluppo della propria intelligenza emotiva; fisiologia delle emozioni; autoregolazione e gestione delle emozioni
- Consapevolezza delle proprie convinzioni; individuazioni di credenze limitanti e di schemi ripetitivi
- Il Critico Interiore / Il Giudice Interiore
- Ampliamento della conoscenza di sé attraverso l'accettazione e l'integrazione dei diversi aspetti della personalità
- Sviluppo dell'Autostima e delle proprie potenzialità
- Dall'ansia alla fiducia: vincere la paura e attingere alle risorse

#### **Le relazioni interpersonali**

- Comprensione ed integrazione delle proprie dinamiche parentali
- Infanzia e "sindrome da disapprovazione genitoriale"
- Teoria delle dinamiche delle relazioni (fondamenti)
- Intimità e affettività: saper stare con se stessi, saper stare con l'altro
- L'equilibrio nelle relazioni affettive (elementi di co-dipendenza)
- L'esperienza della condivisione nei gruppi di lavoro

#### **La funzione e l'efficacia del Respiro Consapevole Integrale**



- Principi fondamentali
- Metodologie e tecniche respiratorie (Rebirthing/Breathwork): respirazione consapevole e circolare come strumento d'accesso alle risorse profonde; esercizi energetici di respirazione per aumentare l'energia vitale
- Elementi di fisiologia e anatomia respiratoria (tetania, iperventilazione, apnea, ecc.)
- Osservazione e analisi del respiro: interventi per ampliare il respiro
- Il respiro come comunicazione
- Body mapping (pressione di alcuni punti per facilitare il respiro)
- Lettura energetica della respirazione
- Esperienza di Rebirthing in acqua calda: l'acqua come elemento liberatorio di blocchi e tensioni emotive.
- Consapevolezza ed integrazione degli imprinting primari; la propria venuta al mondo (Nascita e personalità)
- Psicologia pre e perinatale; memorie emotive e memorie corporee
- Come gestire una sessione individuale

## **Elementi di PSICOSINTESI**

### Visione Olistica e Unitaria

- L'approccio Olistico
- Conoscenza ed educazione al modello di pensiero rivolto all'Unità (Oneness)
- Il pensiero più elevato per una spiritualità nell'essere e nell'agire

### **Strumenti di evoluzione e consapevolezza spirituale**

- Tecniche di rilassamento e visualizzazione
- Tecniche di MEDITAZIONE
- Gli stati di Coscienza
- La visione Transpersonale
- La filosofia Advaita e i suoi maggiori esponenti

### **Norme deontologiche**

- Il contratto di prestazione
- Fondamenti di etica e deontologia professionale
- La relazione tra cliente e Operatore Olistico Integrabile®: rispetto, integrità, autorità, autonomia
- La responsabilità dell'Operatore Olistico Integrabile®
- La situazione professionale in Italia (Legge 4/2013)
- Regolamentazione fiscale

*Tra vent'anni sarai contrariato ripensando alle cose che non hai fatto, non da quelle che hai fatto.  
Mark Twain*

Per informazioni e per fissare il colloquio conoscitivo puoi scrivere direttamente a [gestione.ae@gmail.com](mailto:gestione.ae@gmail.com)

o chiamare il 045-8201956 - 347 4820960 - 337 485114

ACCADEMIA dell'ESSERE è una iniziativa di:

CASTALIA ESAFORUM S.r.l.

P.Iva 04122570239

sede legale: Piazza del Popolo, 3– 37036 San Martino Buon Albergo (VR)

Tel. 045-8201956 /[gestione.ae@gmail.com](mailto:gestione.ae@gmail.com)